

EDUARD BRUFAU
Sabadell

Conxita Tarruell ofrece cursos de escritura para madurar espiritualmente

«Cuando alguien escribe descubre cosas de él mismo que no conocía»

La historia de la Iglesia —desde santa Hildegarda de Bingen hasta san Juan de la Cruz, desde san Agustín hasta santa Teresita de Lisieux— nos muestra cómo la experiencia espiritual a menudo ha ido estrechamente vinculada a la escritura. La espiritualidad encuentra en la literatura una manera natural de expresarse y, al mismo tiempo, el hecho de escribir ayuda a que la persona madure espiritualmente. Esta curiosa dinámica todavía tiene un tercer estadio: la lectura. Como si de una correa de transmisión se tratara, a quien lee la experiencia espiritual de otro se le abren los sentidos y tiene la maravillosa posibilidad de participar en ella a su manera.

Escribir como viaje interior

Por este motivo hoy se ofrecen cursos de escritura puesta en relación con la interioridad. Conxita Tarruell ha dirigido varios cursos desde esta perspectiva en lugares como la Cueva de San Ignacio de Manresa y este verano ofrece otro

en el Colegio de Doctores y Licenciados de Barcelona: «Toda mi vida he escrito, pero pasé una época muy difícil durante la cual me dediqué de manera mucho más intensa para exteriorizar todo lo que llevaba dentro. Hace años que me dedico sobre todo a literatura de viajes. He ido escribiendo libros sobre rutas solidarias que he realizado con ONG como Setem por países como Senegal, Costa Rica, Etiopía o México. Estos libros salen a partir de mi diario de viaje y procuro que reflejen mi experiencia espiritual. Los lectores me dicen que el viaje exterior que explico les ayuda a hacer un viaje interior. Al ver esto me he dedicado a dar cursos para animar a la gente a escribir lo que viven.»

Aparte de la literatura de viajes, Conxita Tarruell, maestra de profesión, también se dedica a aplicar la escritura a la pedagogía, a petición de la Federación de Escuelas Cristianas: «El objetivo que me propongo es dar herramientas a los maestros y a los profesores para potenciar

la escritura en el aula, y así ayudar a desarrollar la pedagogía de la interioridad de los alumnos.» Por este proyecto de escritura interior en el aula, el año pasado Tarruell recibió el Premio Armengol Mir de innovación pedagógica: «El mero hecho de escribir ayuda a poner orden interiormente, a reconocer y aclarar las propias emociones, incluso a quitar un cierto malestar. Cuando una persona escribe acaba descubriendo cosas de ella misma que ni conocía. En este sentido la escritura y el viaje tienen mucho en común, porque te ayudan a abrirte, a enriquecerte y a transformarte.»

CURSO

«Conectemos la escritura con las emociones»

Profesora: Conxita Tarruell

Lugar: Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de Cataluña

Fechas: del 1 al 5 de julio

Horario: de 12.00 a 15.00

Más información: 933 170 428 / secretaria@ccl.cat

